

Dofter från Solbogården

Linda Ekelund är enhetschef på Solbogårdens demensboende. I en intervju med Monica Birgersson och Jennie Persson berättar hon om deras verksamhet, den vackra trädgården och vikten av att ge de boende en aktiv och meningsfull tillvaro.

–Vad är det bästa med Solbogården?

–Utomhusmiljön är helt underbar. Vi har satsat mycket på Sinnenas Trädgård. När du går här på sommaren kan du känna doft av lavendel och nypon. Vi har vinbärsbuskar och flera olika fruktträd där man kan gå och plocka. I år hade vi även ett prunkande växthus med tomater, paprika och citroner. Tack vare en väldigt engagerad medarbetare har dessa delar verkligen blomstrat. Dessutom är aktivitetsgruppen helt otroliga på att hitta på grejer som utnyttjar vår härliga utomhusmiljö.

Den stora styrkan skulle jag dock säga är hjärtat hos personalen. Alla känner sig alltid välkomna här och det är en känsla vi försöker skapa på flera sätt. Vi har bland annat arbetat aktivt med rotation mellan avdelningarna, vilket ur ett arbetsmiljöperspektiv varit väldigt lyckosamt. Att vara på en och samma enhet under lång period kan tära ganska mycket. Att rotera, möta andra personer och en annan problematik hjälper personalen att vila och ladda om. Samtidigt så känner all personal alla brukare och alla anhöriga vilket är en oerhörd fördel, säger Linda.

Det är väldigt få som flyttar från ett äldreboende utan har man väl flyttat hit stannar man oftast livet ut.

–I livets slutskede finns nästan alltid anhöriga på plats och vi tycker det är viktigt att de ska kunna spendera så mycket tid som möjligt med sina nära. Behöver de kaffe eller mat så fixar vi det, behöver de gå i från byter vi av och sitter med personen. Det blir som att man får ett speciellt samarbete med de anhöriga. Jag tycker det är viktigt att vi försöker göra det vi kan för att den sista tiden ska bli så fin och fridfull som möjligt. Samtidigt måste vi se våra boenden som människor med behov; att det här inte är ett ställe dit man kommer och bara väntar utan att vi ger dem en aktiv och meningsfull vardag. Det är nog vår viktigaste uppgift, säger Linda.



Jennie och Linda trivs i Sinnenas trädgård

Solbogården är ett äldreboende för personer med utredd demens. Boendet är anpassat för att i så hög utsträckning som möjligt kunna uppfylla dessa personers behov.

- Solbogården har 43 lägenheter fördelat på fem avdelningar. Lägenheterna är utrustade med allrum, köksdel och toalett med dusch.

- De olika avdelningarna är Alma, Hemmet, Gläntan, Åsen och Viken. Fyra av dessa ligger i markplan och nästan alla lägenheter har uteplats/balkong. Varje avdelning har gemensamt kök/matplats och tv-rum.

- Solbogården har cirka 56 anställda. De flesta är undersköterskor och/eller vårdbiträden. En del har specialistutbildning inom demensvård. Man har dessutom två sjuksköterskor som finns på plats måndag-fredag varje vecka.

Intervju Monica Birgersson och Jennie Persson
Text och redigering Marcus Pettersson