



## Folkhälsorådet

Sammanträdesdatum  
2021-04-12Ärende  
KS/2021-0202

**Tid och plats** 2021-04-12 kl 13.00–17.00  
Kommunfullmäktigesalen

**Beslutande**

**Ledamöter** Mattias Gustafsson (SD)  
Kerstin Karlsson (L)  
Emmelie Stackegård Hansen (M)  
Leif Andersson (S), ordförande  
Besnik Obertinca (S)  
Jörgen Molin (M), HSN, vice ordförande  
Eva Espling (V), HSN

**Tjänstgörande ersättare****Justeringens tid och plats**

**Sekreterare** \_\_\_\_\_ Paragrafer 11–17  
Terése Lomgård

**Ordförande** \_\_\_\_\_  
Leif Andersson

**Justerare** \_\_\_\_\_  
Jörgen Molin

**ANSLAG/BEVIS**

Protokollet är justerat. Justeringen har tillkännagivits genom anslag.

**Organ** Folkhälsorådet - kommunala representanter

**Sammanträdesdatum** 2021-04-12

**Datum då anslaget sätts upp** \_\_\_\_\_ **Datum då anslaget tas ned** \_\_\_\_\_

**Protokollets förvaringsplats** Kommunledningsförvaltningen

**Underskrift** \_\_\_\_\_



**Folkhälsorådet**

Sammanträdesdatum  
2021-04-12

---

**Övriga närvarande**

**Ersättare**

Birgitta Laugmo (L)  
Andreas Nikkinen (MP)

**Övriga deltagare**

Terése Lomgård, Folkhälsostrateg  
Marlene Midvedt, Vårdcentralen Capio



## Innehåll

KSfhr § 11	Runda från nämnderna .....	4
KSfhr § 12	Ekonomisk redovisning .....	5
KSfhr § 13	Redovisning av delegationsbeslut.....	6
KSfhr § 14	Folkhälsopris.....	7
KSfhr § 15	Lupp 2020.....	12
KSfhr § 16	Aktuellt inom folkhälsoarbetet .....	14
KSfhr § 17	Övrigt.....	15



KS/2020-0652

## KSfhr § 11 Runda från nämnderna

### Folkhälsorådets beslut

att notera informationen

### Sammanfattning av ärendet

Kommunstyrelsen:

Har inte haft uppe några folkhälsofrågor

Hälso- och sjukvårdsnämnden:

Ekonomi i nämnden är god, beror på minskade utgifter p.g.a. pandemin.

Granskning av vårdcentraler har ägt rum, överlag bra resultat, några

åtgärdsplaner har tagits fram.

Genomgång och godkännande av ett flertal avtal.

Psykiatri och BUP är eftersatt, finns en politisk enighet i nämnden om detta, ett område som behöver ses över.

Tekniska nämnden:

Skateparken - bygget är igång, invigning i november

Cykelplanen var uppe i arbetsutskottet förra veckan kommer att hanteras i nämnden innan sommaren.

Barn- och utbildningsnämnden:

Har haft ordförande för elevrådet på gymnasiet på besök i nämnden, som berättade om elevernas situation under pandemin. Avsaknad av sociala kontakter samt aktiviteter är stor, skolmaten uppskattas mycket och miljön i matsalen är trevlig, uppskattas nu när eleverna är tillbaka i skolan.

Miljö- och byggnämnden:

Uppstart för arbete med naturvårdsplan

Socialnämnden:

Omorganisering, centraliserade schemat skapar upprörda känslor hos medarbetare.

### Förslag till beslut

att notera informationen

### Beslutet skickas till

Diariet



KS/2020-0652

## KSfhr § 12 Ekonomisk redovisning

### Folkhälsorådets beslut

att notera informationen

### Sammanfattning av ärendet

Folkhälsorådets insatser delfinansieras av norra hälso-och sjukvårdsnämnden och Strömstads kommun och styrs av ett avtal mellan parterna. Folkhälsorådets medel fördelas på tjänsten för folkhälsostrateg, folkhälsoråd samt insatser inom de prioriterade områdena; Psykisk hälsa, fullgoda studier, goda levnadsvanor, trygga och goda uppväxtvillkor samt delaktighet och inflytande.

Folkhälsostrateg, Terése Lomgård, presenterar utfall för perioden januari-mars 2021

### Förslag till beslut

att notera informationen

### Beslutet skickas till

Diariet



KS/2020-0652

## KSfhr § 13 Redovisning av delegationsbeslut

### Folkhälsorådets beslut

att notera informationen

### Sammanfattning av ärendet

Folkhälsostrateg, Terése Lomgård redovisar delegationsbeslut för januari - mars 2021

### Förslag till beslut

att notera informationen

### Beslutet skickas till

Diariet



## Folkhälsorådet

Sammanträdesdatum

2021-04-12

KS/2021-0001

**KSfhr § 14 Folkhälsopris****Folkhälsorådets beslut**

att utse Idefjordens SK till pristagare år 2021

**Sammanfattning av ärendet**

Folkhälsorådet beslutade (2001-02-13) att inrätta ett årligt folkhälsopris. Priset skall stimulera fortsatt folkhälsoarbete och vara en uppmuntran till en förtjänt person eller organisation. Strömstads folkhälsopris skall utdelas till en person, en grupp av personer, en förening eller liknande som arbetar på ett aktivt sätt att förbättra folkhälsan i Strömstads kommun.

Riktlinjer för folkhälsopriset:

- Förslag till folkhälsopristagare kan ges av såväl enskilda personer som av ideella organisationer.
- Folkhälsorådet utser pristagare.
- Folkhälsorådet kan utse pristagare utan att förslag föreligger från enskilda eller organisationer.
- Folkhälsopriset kan endast delas ut en gång till samma mottagare.
- Folkhälsopriset finansieras av folkhälsorådet.
- Folkhälsopriset delas ut under 6 juni firandet i Stadsparken av ordförande i folkhälsorådet. • Folkhälsopriset innehåller två delar: ett diplom och en ekonomisk del.
- Beloppets storlek bestäms årligen av folkhälsorådet.

Inkomna nomineringar för årets folkhälsopris:

- Strömstads cykelklubb, under 2020 har antalet aktiva medlemmar fördubblas där de yngsta är 5år och de äldsta aktiva är 77 år. Cykelklubben främjar folkhälsan och skapar en social gemenskap över åldersgrupperna.
- Strömstads skateklubb för deras arbete med att få till en skatepark i Strömstad
- Orvelin gruppen med Espen i täten har byggt en padelhall där både gammal och ung fått liv i sina kroppar. Den mest använda träningsytan i Strömstad och det bästa är att både kvinnor och män kan både spela med varandra mot varandra eller som mixade lag och ingen åldersgräns!
- Marcus Palm med personal på Strömstad Badanstalt. De har under vintern arbetat sena kvällar, vissa nätter och tidiga mornar för att vi i Strömstad ska ha fina isar att åka skridskor på, härliga längdspår och pulkabackar. De är kreativa och försöker att hitta nya sätt för att på ett säkert sätt motivera och uppmuntra till träning och folkhälsa.
- Strömstad badanstalt som engagerat sig i att hålla Strömsvattnet i ordning nu när det var kallt.
- Strömstad badanstalt - som tog ett hårt beslut om att stänga även fast många mår bra av att träna. Men i denna pandemi som hållit på i över 1



## Folkhälsorådet

Sammanträdesdatum

2021-04-12

är nu snart, så har dem uppmuntrat till träning ute i alla väder, frisk luft är bra! De har därmed lagt ut olika klipp på Facebook/instagram för att hjälpa andra hur man kan träna m.m. De gör olika utmaningar till barn- vilket är ett stort plus nu, då jag tror att många barn inte riktigt förstår vad som händer i världen, då ordnar de lite olika tävlingar som man kan vinna badkort sedan. Det är otroligt fint att tänka på våra barn. Att stänga ner badhuset och träning har helt klart drabbat många och även badhusets personal då blir en ekonomisk fråga. Men de gjorde helt rätt! För det de tänkte på var alla andra och inte sig själva, och är med och försöker att stoppa denna smittspridning oavsett hur mkt man förlorar ekonomiskt! Och det att tänka på andra än sig själv är något otroligt fint! Plus att de ordna under vintern på isen på Strömsvattnet. Det är bara plus.

- Badhuset i Strömstad har gjort en fin insats. De har följt rekommendationerna och haft stängt, och istället gjort saker runt om i Strömstad som pulkabackar, framställt isar att åka på, skottat strömsvattnet för skridskor och skidor samt hjälpt till att fixa terrängbanan. Samtliga saker har ju fått folk att hålla igång utomhus
- Helen Mattson och Träffpunkten. Verksamheten har funnits i många år och är en mötesplats för dem som har problem med psykiska hälsan. Utan Träffpunkten vore man mindre inspirerad att komma ut i samhället. Helen håller mig i god mod och hjälper att träffa andra. Ibland är det utflykter, andra gånger promenader eller kaffestunder på gården. Helen söker fonder att finansiera Träffpunkten. Hon är väldigt engagerad. Vi är mycket tacksamma att Träffpunkten finns och att det är just Helen Mattson som leder verksamheten.
- Christer Desmo och gänget som håller Terrängbanan i så gott skick. Så många som använder spåret, både ung och gammal. Folkhälsa när den är som bäst.
- Christer Desmo och hans medarbetare som håller Terrängbanan i så bra skick året runt för oss alla i Strömstad och turister. Så många i alla åldrar från gravida, småbarns familjer, barn/ungdomar, vanliga motionärer, elitidrottare, bär/svamp plockare, och våra äldre. Men även att det har låtit barn och ungdoms föreningar fått använt detta ställe och i periodvis som ända tränings ställe. Och lyckas hjälpa till hålla föreningslivet för barn och ungdomar i liv, trots corona år.
- Inger Faritzon, hon har hållit igång musikundervisningen via zoom i motvind. Både ungdomar och vuxna har fått uppleva att allt går att göra fast det är en pandemi (på distans). Hon ger liksom inte upp. Musik är hälsa
- Idefjordens SK. Arrangemanget Hitta ut som lockat ut många strömstadsbor till olika områden i kommunen. Ca.600 registrerade under 2020. Poängpromenader i Kasen som faktisk ökat i popularitet under coronatiden (dessvärre stopp när smittan ökade i kommunen). Arrangemang med promenader i kasenterrängen i mörker på snitslade reflexbanorbanor. Mycket populärt hos barnfamiljer.





## Folkhälsorådet

Sammanträdesdatum

2021-04-12

- Björn Sjöberg. Björn startade taidoklubben Senu Dojo den 12 mars 1991 och har varit huvudinstruktör sedan dess. alltså 30 år nu! Det är många personer som har tränat under Björn i sin ungdom. När dom nu har vuxit upp och skaffat egna barn så är det vanligt att deras barn har fortsatt i samma spår jag Kan inte tänka mig någon person som har lagt ner så mycket tid och energi under så lång tid som Björn har. Björn har ett fortsatt stort engagemang och driv för att uppmuntra barn, ungdomar och vuxna att vara aktiva i idrott.
- Ruta Stade, hon har i flera år åkt ut till Nordkoster 1 gång i veckan, varje tisdag, och haft gymna med oss på Västrabo, ett gäng kvinnor på Nordkoster. Sedan pandemin drog igång har vi haft utegymna. Först på stranden i Basteviken under våren och sedan under sommaren startade vi med promenadgymna. Det innebär att vi går en långpromenad tillsammans och stannar och gör gymna med grypaband lite här och var på vägen. Detta har fortsatt under hela vintern och gör så fortfarande. Vi kan vara allt från 4 till 10 kvinnor som är med.
- Ruta Stade, som samlat kvinnorna på Koster varje tisdag sedan 5-6 år och lett ett motions- och träningspass. Helt ideellt. Först på Västra Bo på vintrarna och utomhus på somrarna. Men sedan pandemins utbrott för ett år sedan har passen enbart varit utomhus. Priset skulle användas till att göra ett litet utegym på lämplig plats.
- Personer som har uppdrag som kontaktperson för personer med olika funktionsnedsättningar. Kontaktpersonen är så viktig för den som kanske inte har så många andra vänner och kontakter. Särskilt under denna tid när så mycket annat i samhället är inställt och förändrat på olika sätt, så kan kontaktpersonen vara en fast punkt i tillvaron. De ställer upp med sin tid och intresse och glädje, och delar med sig till andra som är i behov av sociala kontakter. Kontaktpersonerna gör en stor insats för folkhälsan för det är viktigt för alla människor att ha några människor runt sig så att man inte sitter ensam jämt. Detta att ha någon att ta en fika, eller en promenad med är så viktigt i all sin enkelhet.
- Lena Östberg Öppna förskolan, På öppna förskolan har Familjecentralen i förskolläraren Lena Östberg fått en kulturell brobyggare som i sitt arbete gör stora insatser för folkhälsan i Strömstad. Lena har sedan hon började som förskollärare ständigt utvecklat verksamheten. Med stort hjärta, massor av engagemang, och full av idéer har hon sett till att , i samverkan, också verkställa dem – även i utmanande tider med Covid. Hon är ledare för sommarläger för yngre skolbarn, två veckor varje sommar (som resurscentrum organiserar). Hon organiserar grupper med nyblivna föräldrar i samverkan med BVC och erbjuder samtliga en kurs i spädbarnsmassage. Under detta år även digitalt. Tillsammans med SFI har Lena startat upp en föräldrautbildning som möjliggör för nyanlända föräldrar att studera på ÖF och ha med sin baby, samt få stöd i sitt föräldraskap. Hon samverkar även med integrationscenter utifrån att starta grupper för nyanlända föräldrar i deras nya hemland – Sverige, där hon tillsammans med kurator på ÖF ska hålla i mamma respektive pappa



## Folkhälsorådet

Sammanträdesdatum

2021-04-12

grupper utifrån olika samhällstema. Nyligen har hon startat upp "matkassen" där småbarnsfamiljer inspireras att laga god och nyttig mat. ÖF lagar smakportioner och familjen får recept och inköpslista att ta med hem. Även inspelade matlagningsfilmer finns nu digitalt för föräldrar att ta del av. Hon är också en av initiativtagarna till att skola /förskola skall lära mer om NVC (Non Violent Communication) som är ett sätt kommunicera och lyssna på varandra i svåra samtal. På öppna förskolan har hon varit handledare för kommunens extratjänst. COS-föräldrastödsutbildning är hon handledare i, även COS har genomförts digitalt under detta år. Lena har även lagt in små sånger på FB samt ordnat med påskpyssel i påsar som kommer att delas ut till kommunens barn utomhus på skärtorsdagen. Det söks även nya pengar för att vidareutveckla språkutvecklingen, med bokläsande och samtal med fokus nyanlända och deras barn som inte går i förskolan. Till detta hjälper hon också de familjer som är nya i det svenska språket att få hjälp med att söka förskoleplats. Lena Östberg är mångsidig och bidrar med folkhälsa i sitt dagliga arbete med föräldrar och barn samt en viktig samordnare i familjecentralen Strömstad.

- Rossö Samhällsförening som är en liten grupp som outtröttligt arbetar för att förbättra den gemensamma omgivningen i Strömstads närmiljö. Man har exempelvis initierat ny lekplats, volleybollplan samt servicebyggnad och publik bastu i närheten av Rossöhamn, kosterhavets entré. Det lokala engagemanget behövs för att stärka folkhälsan och lyfta Strömstad med närområde för invånarna likaväl som för att locka nya besökare.

Tidigare års folkhälsopristagare:

2019 (utdelning 2020) Norkosters fältryttare

2018 (utdelning 2019) Stefan Hansson, för sitt engagemang i Norrvikens HIF och IFK

2017 (utdelning 2018) Gamla IFK:are Promenadgrupp

2016 (utdelning 2017) Christer Dessmo, Löparklubben

2015 Strömstad för Mångfald och Team Smart

2014 Friskis &amp; Svettis Strömstad

2013 Ibrahim Cilesan engagerat sig för integration av personer med kurdisk härkomst

2012 Barbro Matsson ( för sitt engagemang i stavgångsgrupper i kommunen)

2011 Christer Trygg (för sitt engagemang i handikappsorganisationen)

2010 Uno Nilsson (efter avslutat uppdrag) för sitt engagemang som folkhälsorådets ordförande

2009 Lis Palm (efter avslutat uppdrag) för sitt jobb som folkhälsosamordnare

2007 Kvinnojouren Emelie

2006 ?

2005 ?

2004 Gunilla Ovdal för insatser i frivilligt socialt arbete

2003 Breakdancegruppen



**Folkhälsorådet**

Sammanträdesdatum  
2021-04-12

---

2002 ?

2001 Birgit Karlsson förmedlat intresse för natur- och friluftsliv

**Förslag till beslut under sammanträdet**

Kerstin Karlsson föreslår folkhälsorådet att utse Idefjordens SK till pristagare år 2021.

Folkhälsorådet ställer sig enhälligt bakom Kerstin Karlssons förslag att utse Idefjordens SK till pristagare.

**Beslutet skickas till**

Diariet



KS/2019-0734

## KSfhr § 5 Lupp 2020

### Folkhälsorådets beslut

att notera informationen

### Sammanfattning av ärendet

Folkhälsostrateg Terése Lomgård presenterar resultatet av Lupp 2020

#### Fritid:

Andelen som är nöjda med sin fritid i Strömstad har minskat något sedan 2017, främst bland killarna. Vanorna på fritiden har förändrats en del sedan år 2017. Färre ungdomar läser, tränar, spelar teater, håller på med musik, dansar eller är ute i naturen. Minskningen är störst bland tjejer. Däremot har andelen som spelar onlinespel, dataspel eller tv-spel ökat något.

#### Hälsa:

De flesta ungdomar i Strömstad mår bra. Andelen ungdomar i Strömstads kommun som upplever psykosomatiska besvär är dock något högre än rikssnittet. Tjejer svarar i klart lägre grad än killar att de mår bra och i högre grad att de upplever olika typer av psykiska och somatiska besvär.

#### Pandemins påverkan på hälsan:

I årets Lupp-enkät fanns även en fråga om hur pandemin har påverkat ungdomarna i olika avseenden. Tjejer upplever i högre grad att de har påverkats negativt på olika sätt. Exempelvis att deras liv som helhet och att deras psykiska hälsa har försämrats.

#### Inflytande och delaktighet:

60-70% av högstadieungdomarna och 70-80% av gymnasieungdomarna i Strömstad vill vara med och bestämma om flertalet saker i skolan. Andelen högstadieungdomar som upplever att de får vara med och bestämma om flertalet saker i skolan minskat från år 2017 50% av högstadieungdomarna och 47 % av gymnasieungdomarna vill påverka i frågor som rör kommunen. 20 % av både högstadieungdomarna och gymnasieungdomarna anser att de har mycket eller ganska stora möjligheter att föra fram sina åsikter.

#### Trygghet och utsatthet:

En stor andel av ungdomarna i Strömstad alltid eller oftast känner sig trygga på olika platser i kommunen. Tjejer har i större grad utsatts för mobbing och trakasserier än killar, och majoriteten har utsatts i skolan. Tjejer har även utsatts för orättvis behandling i högre grad än killar.

#### Arbete:

Andelen gymnasieungdomar som har ett extrajobb har minskat kraftigt: 52% år 2017 till 23% år 2020. Andelen ungdomar som hade ett sommarjobb i somras har



**Folkhälsorådet**

Sammanträdesdatum  
2021-04-12

---

minskat sedan 2017. 70-87% svarar att pandemin påverkat möjligheten att få ett jobb negativt. »Framtid

En stor andel högstadieungdomar, 82%, tror att de kommer läsa vidare efter grundskolan

Av gymnasietjejerna svarar 71 % att de tror att de kommer läsa vidare efter gymnasiet (direkt eller senare). Bland killarna är motsvarande andel lägre, 55 %.

En hög andel av högstadieungdomarna, 90-93%, ser positivt på framtiden.

Gymnasieungdomarna har en lite mindre positiv framtidssyn (83-87%), ser positivt på framtiden.

**Förslag till beslut**

att notera informationen

**Beslutet skickas till**

Diariet



KS/2020-0652

## KSfhr § 16      **Aktuellt inom folkhälsoarbetet**

### **Sammanfattning av ärendet**

Återkoppling Samverkanskonferens våld i ungas relationer 17/3 (dokumentation och filmer har mejlats ut)

Tillsättning av tjänst agenda 2030/folkhälsa 19/4, Fatima Helgesson

Återkoppling från folkhälsoforum 12/3 (film till föreläsning kan fås via mejl)

Strategi Agenda 2030 – Ksau 26/5

Upstart samverkan pandemins konsekvenser – uppstartsmöte med berörda verksamheter – arbetet tas vidare i Närsjukvårdsgruppen

Samverkan barn och ungas hälsa – uppstartsmöte elevhälsa, verksamhetschef BUF – samverkan behöver initieras från förvaltningschefer – elevhälsan är den sammanbindande länken

Presentation ny nationell ANDTS strategi 21/4 kl. 9-11 (separat mejl)

### **Förslag till beslut**

att notera informationen

### **Beslutet skickas till**

Diariet



## KSfhr § 17 Övrigt

### Sammanfattning av ärendet

Inspel från Jörgen Molin - folkhälsorådet bör delta på invigningen av skateparken i november

Två frågor från Emmelie Stackegård Hansen:

- Innehåll och tema under temaveckan Tillsammans i november?

Temat är hållbarhet ur alla aspekter, veckan kommer att inledas med Strömstad in Light 12/11 och därefter ha program för hela v. 46. Än finns endast en barnkonventionsteater riktad till åk F-3 inbokad. Det är öppet att inkomma med förslag på föreläsningar och ämnen att lyfte.

- Hur arbetar kommunen med hälsofrämjande arbete för utlandsfödda kvinnor? Integrationscenter och familjecentralen arbetar med riktade insatser till denna målgrupp. För mer information kan frågan ställas till integrationssamordnare, Thomas Nicklasson.

Fråga från Leif Andersson:

- Barnrättdagarna 2021, kan rådet delta?

Barnrättdagarna är digitala. Folkhälsostrategen skickar ut separat mejl med information om innehåll och anmälan.