



## Folkhälsorådets sammanträdesprotokoll

**Tid och plats** 2023-10-09 kl 13.00–17.00 Kommunfullmäktigesalen

**Närvarande** Se närvarolista

**Justeringens tid och plats**

**Paragrafer** 33–52

**Sekreterare**

Irma Nordin

**Ordförande**

Pia Tysklind

**Justerare**

Ann-Louise Ejderlind

---

### ANSLAG/BEVIS

Protokollet är justerat. Justeringen har tillkännagivits genom anslag.

**Beslutande organ** Folkhälsorådet

**Sammanträdesdatum** 2023-10-09

**Datum då anslaget sätts upp**

**Datum då anslaget tas ned**

**Protokollets förvaringsplats** Kommunledningsförvaltningen

**Underskrift**

Irma Nordin



## Närvarolista

### Beslutande

#### Ledamöter

Pia Tysklind (S), ordförande  
Marie Edvinsson Kristiansen (M)  
Sven Nilsson (SD)  
Uno Nilsson (S)  
Ann-Louise Ejderlind (L)  
Eva Espling (VGR), vice ordförande  
Henrik Josten (VGR)

#### Tjänstgörande ersättare

### Övriga närvarande

#### Ersättare

Lars Åke Karlgren (V)

#### Övriga deltagare

Magnus Widén, kommundirektör, § 33-34  
Helena Lilliebjelke, förvaltningschef socialförvaltningen, § 33-34  
Martina Henriksson, undersköterska, § 33-34  
Roland Kindslätt, förvaltningschef tekniska förvaltningen, § 33-34  
Aya Norvell, förvaltningschef miljö- och byggförvaltningen, § 33-34  
Irma Nordin, folkhälsosstrateg

**Innehåll**

KSfhr § 33	Ändring av föredragningslistan	4
KSfhr § 34	Folkhälsoplan 2024-2026	5
KSfhr § 35	Samverkanskonferens våld i nära relation 2024	7
KSfhr § 36	Riktade utvecklingsmedel Folkhälsorådet 2024	8
KSfhr § 37	Ansökan om medel till folkhälsoprojekt - Strömstad gymnasium	10
KSfhr § 38	Ansökan om medel till folkhälsoprojekt - Kaffestund för ensamma äldre	11
KSfhr § 39	Ansökan om medel till folkhälsoprojekt - Praktikertjänst, Vårdcentralen Bohuslinden	12
KSfhr § 40	Ansökan om medel till folkhälsoprojekt - samverkanskoordinator	13
KSfhr § 41	Ansökan om medel till folkhälsoprojekt - SPF Seniorerna Strömmen	15
KSfhr § 42	Ansökan om medel till folkhälsoprojekt - Kostenheten	16
KSfhr § 43	Ansökan om medel till folkhälsoprojekt - Strömstads Kommun, Badanstalten	18
KSfhr § 44	Ansökan om medel till folkhälsoprojekt - Strömstad PRO	20
KSfhr § 45	Ansökan om medel till folkhälsoprojekt - En levande gata - AB Strömstadsbyggen	21
KSfhr § 46	Ansökan om medel till folkhälsoprojekt - belysning - AB Strömstadsbyggen	23
KSfhr § 47	Ansökan om medel till folkhälsoprojekt - Strömstadsmilens promenadklass	25
KSfhr § 48	Delegationsbeslut	26
KSfhr § 49	Ekonomisk redovisning	27
KSfhr § 50	Information från folkhälsostrateg	28
KSfhr § 51	Information från nämnderna	29
KSfhr § 52	Övrig fråga - sammanträdesdagar för folkhälsorådet 2024	30



## **KSfhr § 33      Ändring av föredragningslistan**

Ärende: KS/2023-0306

### **Folkhälsorådets beslut**

att lägga till övrig fråga om sammanträdesdagar för folkhälsorådet 2024

### **Förslag till beslut under sammanträdet**

Ordförande frågar om anmälan av övriga fråga. Uno Nilsson (S) anmäler övrig fråga, att folkhälsorådet beslutar om sammanträdesdagar för året 2024.

Ordförande föreslår att lägga till anmäld fråga till föredragningslistan.

### **Beslutsgång**

Ordföranden frågar om folkhälsorådet kan besluta enligt hennes förslag och finner att så sker

### **Beslutet skickas till**

Diariet

**KSfhr § 34 Folkhälsoplan 2024–2026**

Ärende: KS/2023-0183

**Folkhälsorådets beslut**

att föreslå kommunfullmäktige besluta

att anta förslag till folkhälsoplan 2024–2026

**Sammanfattning av ärendet**

Folkhälsorådet beslutade 2023-03-20 att revidera kommunens folkhälsoplan. Folkhälsoplanen fastslår utvecklingsområden och övergripande mål för folkhälsoarbetet i Strömstads kommun.

Förslaget om ny folkhälsoplan 2024–2026 utgår från det nationella folkhälsomålet: *Skapa samhälleliga förutsättningar för en god och jämlik hälsa i hela befolkningen och sluta de påverkbara hälsoklyftorna inom en generation* samt regeringens åtta målområden.

Folkhälsorådet har valt att under år 2024–2026 prioritera följande områden:

- Jämlik hälsa
- Trygga och goda uppväxtvillkor
- Goda levnadsvanor

Inom varje utvecklingsområde ligger fokus på främjande och förebyggande folkhälsoarbete. Strömstads kommuns arbete för en god folkhälsa sker mestadels integrerat i ordinarie verksamheter, då många av de insatser som påverkar vår hälsa ingår i kommunens grunduppdrag.

Planen ska revideras vid behov eller vid ny avtalsperiod avseende folkhälsoavtalet.

**Perspektiv**

Följande perspektiv ska om tillämpligt kommenteras i tjänsteskrivelsen:

**Barnperspektiv**

Sedan 1 januari 2020 gäller barnkonventionen som svensk lag. Barnkonventionen syftar till att ge barn oavsett bakgrund rätt att behandlas med respekt och att få komma till tals. Detta är väl i linje med Sveriges folkhälsopolitiska mål om en god och jämlik hälsa samt utgångspunkten om ett socialt hållbart samhälle där människor lever ett gott liv med god hälsa utan orättfärdiga skillnader.

**Ekonomiskt perspektiv**

Att främja en god hälsa och minska hälsoskillnaderna i samhället är ett sektorsövergripande mål och ger positivt utfall för ekonomisk tillväxt. Friska invånare bidrar till att säkra framtida välfärd.

**Folkhälsoperspektiv**

Hälsa är en resurs för individen medan folkhälsa är ett mål för samhället. Strömstads kommun är därför central aktör i folkhälsoarbetet, eftersom de olika



kommunala verksamheterna utifrån sina olika kärnuppdrag ansvarar för merparten av de välfärdstjänster som påverkar invånarnas hälsa genom hela livet.

**Juridiskt perspektiv**

De mänskliga rättigheterna är en del av folkrätten, universella samt gäller för alla. Rättigheterna finns nedskrivna i olika typer av internationella överenskommelser och lagar. Konventioner blir juridiskt bindande genom att staterna förklarar sig bundna av dem (exempelvis genom att ratificera dem).

**Miljöperspektiv**

Genom att systematiskt arbeta för att sluta hälsoskillnaderna inom folkhälsopolitikens målområden bidrar folkhälsopolitiken – utöver den sociala dimensionen – dessutom till både en miljömässigt och ekonomiskt hållbar utveckling.

**Beslutsunderlag**

Tjänsteskrivelse daterad 2 oktober 2023  
Förslag till folkhälsoplan 2024–2026

**Förslag till beslut**

Kommunledningsförvaltningen föreslår folkhälsorådet föreslå kommunfullmäktige besluta

att anta förslag till folkhälsoplan 2024–2026

**Beslutet skickas till**

Kommunstyrelsen  
Barn- och utbildningsnämnden  
Socialnämnden  
Miljö- och byggnämnden  
Tekniska nämnden  
Delregionala nämnden norra diarium  
Diariet

**KSfhr § 35 Samverkanskonferens våld i nära relation  
2024**

Ärende: KS/2023-0527

**Folkhälsorådets beslut**

att rikta 10 000 kronor till samverkanskonferens för året 2024.

**Sammanfattning av ärendet**

Strömstads folkhälsoråd har sedan 2020 riktat medel till en samverkanskonferens om våld i nära relationer i samarbete med Polismyndigheten Västra Fyrbodol och Brottsofferjouren Fyrbodol. Detta i syfte att kunskapshöja, skapa förutsättningar för ökat samarbete över verksamhetsgränser samt förebygga utsatthet hos brottsoffer.

Inför 2024 års konferens har alla folkhälsoråd vid respektive kommun i Fyrbodol inbjudits att vara medarrangörer. Arbetsgruppen ser ett mervärde i att alla folkhälsoråd i vår delregion går samman och står bakom denna viktiga satsning. Vid ett sådant upplägg blir det en kostnad på ungefär 10 000 kronor för varje folkhälsoråd. Arbetsgruppen skulle bestå av en representant för varje delnätverk (norra Bohuslän, Trestad och Dalsland) samt brottsofferjouren Fyrbodol och polismyndigheten västra Fyrbodol. Samtliga folkhälsoråd har tackat ja till att vara medarrangörer i samverkanskonferensen 2024.

**Beslutsunderlag**

Tjänsteskrivelse daterad 2 oktober 2023

Motivering till samverkanskonferens 2024

**Förslag till beslut**

att rikta 10 000 kronor till samverkanskonferens för året 2024.

**Beslutet skickas till**

Diariet

**KSfhr § 36 Riktade utvecklingsmedel Folkhälsorådet  
2024**

Ärende: KS/2023-0617

**Folkhälsorådets beslut**

att rikta 15 000 kronor till broschyr riktad till föräldrar/vårdnadshavare med fokus ANDTS

att rikta 15 000 kronor till seniorhälsans dag

att rikta 20 000 kronor till ungdomspotten

att rikta 164 500 kronor till övriga verksamhetsmedel/delegation och anslå sökbara medel för att främja psykisk hälsa

att ge folkhälsostrategen i uppdrag att utvärdera utfallet av insatsen "första hjälpen psykisk hälsa - MHFA" samt att beslut om att rikta medel till insatsen tas vid novembermötet

att det i nästa års ansökningar bifogas information om vilka kostnader de som söker har och att folkhälsostrategen tittar närmare på kultur och fritids blanketter för ansökan om arrangörsbidrag

att folkhälsopriset höjs till 12 000 kr istället för 10 000 kr samt att det avsatta beloppet för folkhälsorådet och administration är 25 000 kr

**Sammanfattning av ärendet**

Folkhälsorådets presidium har diskuterat utvecklingsbehov (utöver inkomna ansökningar) och föreslår att folkhälsorådet riktar utvecklingsmedel till följande för året 2024:

- **Broschyr riktad till föräldrar/vårdnadshavare** med fokus ANDTS (alkohol, narkotika, dopning, tobak och spel om pengar) samt tips hur man kan prata med sin tonåring. Skickas till alla föräldrar eller vårdnadshavare som har en 13-åring i Strömstad. Innehållet i broschyren stäms av med skola, socialtjänst, fritid, polis och andra berörda aktörer. Belopp: 15 000 kronor
- **Seniorhälsans dag** genomförs vartannat år i syfte att främja äldres hälsa, där folkhälsorådet varit initiativtagare till dagen. Seniorhälsans dag består av en halvdag, där olika utställare berättar om sina verksamheter, en inspirationsföreläsning och ibland även musikunderhållning. En arbetsgrupp planerar dagen, där representanter från pensionärsföreningarna är med. Belopp: 15 000 kronor
- **Första hjälpen psykisk hälsa – MHFA:** medarbetare vid Strömstads kommun och även medarbetare vid de lokala vårdcentralerna samt folktandvården kan gå utbildningen första hjälpen psykisk hälsa. Psykisk ohälsa är ett folkhälsoproblem. Det drabbar de flesta någon gång i livet och finns runt oss alla vare sig det är i den egna familjen, på arbetsplatsen, i föreningen vi är engagerade i eller i de offentliga rum vi vistas i. Precis som vi lär oss hjärt- och lungräddning borde det på samma sätt vara självklart att veta hur vi hjälper en person vid olika psykiska kristillstånd. Att ge "första hjälp" till





psykisk hälsa och på så sätt rädda liv. Efter avslutad kurs får deltagare ett intyg samt en bok om metoden. Kostnaden avser inköp av böcker samt fika till kurstillfällena. Belopp: 42 000 kronor

- **Ungdomspotten** – riktar sig till alla barn och unga som bor eller verkar i Strömstads kommun som har en idé eller dröm som de önskar att förverkliga. Syftet att stärka barn och ungas delaktighet och inflytande. Verksamheterna kultur och fritid går in med motsvarande summa. Mer information: Ungdomspott - Strömstad (stromstad.se) Belopp: 20 000 kronor
- **Övriga verksamhetsmedel/pott:** Folkhälsorådet brukar budgetera medel till en pott, exempelvis delegation för presidiet eller folkhälsostrategen, för oförutsedda händelser som kan dyka upp under året eller annat. Presidiet föreslår att anslå särskilda medel för att främja ungas psykiska hälsa, det vill säga att en del av dessa medel är sökbara medel som verksamheter ansöka om under året. Detta kan förtydligas ytterligare i folkhälsorådets budget för året 2024. Belopp: 164 500 kronor
- **Folkhälsorådet och administration** – Folkhälsorådet budgeterar årligen medel till folkhälsorådet som forum samt administration. Det inkluderar exempelvis särskilda konferenser för folkhälsorådets ledamöter, leasing kommunbil, fika till folkhälsorådets möten samt folkhälsopris (tidigare år omkring 10 000 kr). Belopp: 25 000 kronor

## Beslutsunderlag

Tjänsteskrivelse daterad 3 oktober 2023

## Förslag till beslut

att rikta medel enligt presidiets förslag

## Förslag till beslut under sammanträdet

Eva Espling (V) yrkar, att ge folkhälsostrategen i uppdrag att utvärdera utfallet av insatsen "första hjälpen psykisk hälsa - MHFA" samt att beslut om att rikta medel till insatsen tas vid novembermötet,

Uno Nilsson (S) yrkar, att folkhälsopriset höjs till 12 000 kr istället för 10 000 kr samt att det avsatta beloppet för folkhälsorådet och administration är 25 000 kr

## Beslutsgång

Ordföranden frågar om folkhälsorådet kan besluta enligt yrkandes förslag och finner så sker

## Beslutet skickas till

Diariet



## **KSfhr § 37      Ansökan om medel till folkhälsoprojekt - Strömstad gymnasium**

Ärende: KS/2023-0410

### **Folkhälsorådets beslut**

att bevilja Strömstad gymnasium 10 000 kronor för insatsen, under förutsättning att det även inkluderas annan problematik som rör våldsbejakande extremism som samhället står inför.

### **Sammanfattning av ärendet**

Vi heter John Hedlund och Jonas Lind och är lärare på Strömstad gymnasium. John undervisar i samhällskunskap, sociologi, historia och Jonas undervisar i matematik och fysik. Även om vi har olika ämnesbakgrund så delar vi uppfattningen om att förintelsens brott mot mänskligheten aldrig får glömmas bort. Sammantaget har vi varit med på 9 stycken resor till förintelsens minnesplatser i Polen tillsammans med läraren Paul Carlsson, som genomfört över 20 stycken resor till Polen. Nu när Paul Carlsson går i pension så vill vi göra vårt yttersta i att ta vid och möjliggöra resan för fler elever även framgent, då vi vet vad den betyder känslomässigt och kunskapsmässigt för individer som får möjlighet att genomföra resan.

Genom att få möjlighet att besöka Förintelsens minnesplatser, som vi arbetar med före och efter i undervisning, ökar förståelsen och kunskapen hos ungdomarna om rasism och främlingsfientlighet vilket leder till ett främjande av trygga och goda uppväxtvillkor. Vår uppfattning är att en studieresa till Förintelsens minnesplatser kan fungera som ett vaccin mot rasism och främlingsfientlighet i nutiden och även i framtiden.

Målgruppen är gymnasieungdomar där undervisningen i flera ämnen förbereder eleverna inför resan för att på så sätt skapa än mer förståelse och kunskap väl på plats. Efter resan är målet att eleverna själva ska få dela med sig av upplevelser, fakta och intryck från resan genom artikelskrivande, utställningar och muntliga framställningar mot övriga samhället.

Ansökt belopp: 50 000 kronor

### **Beslutsunderlag**

Tjänsteskrivelse daterad 3 oktober 2023

Ansökan – Studieresa till förintelsens minnesplatser

### **Förslag till beslut**

att bevilja Strömstad gymnasium 10 000 kronor för insatsen, under förutsättning att det även inkluderas annan problematik som rör våldsbejakande extremism som samhället står inför.

### **Beslutet skickas till**

Strömstad gymnasium

Diariet

**KSfhr § 38            Ansökan om medel till folkhälsoprojekt -  
Kaffestund för ensamma äldre**

Ärende: KS/2023-0526

**Folkhälsorådets beslut**

att bevilja Röda Korset 5 000 kronor för insatsen kaffestund för ensamma äldre för året 2024

**Sammanfattning av ärendet**

Vid arbete i vår Seconhandbutik träffar vi många äldre som gärna kommer in för en pratstund. Vi har haft en önskan om att kunna erbjuda kunder kaffe och en pratstund. Så föddes tanken på en träff "kaffe och prat". Några av deltagarna i gruppen har tidigare varit aktiva i vår butik. Under våren 2023 hyrde vi två timmar på måndag eftermiddag hos Vuxenskolan. Intresset har varit stort så därför har vi planerat att fortsätta i höst.

Målet är att våra äldre träffas och får nya kontakter. Den här eftermiddagen har blivit viktig. Någon kommer med färdtjänst. Vi vill försöka få med flera som kan uppskatta det här sättet att träffas.

Syftet med insatsen är att minska ensamheten och på så vis få en bättre livskvalitet. Vår verksamhet sker i en liten skala med ett tiotal kvinnor som träffas för att prata. Alla känner inte varandra sedan tidigare men vi hör hur de nu hur de delger varandra tips om aktiviteter. Två personer som tidigare ej träffats bestämmer sig för att göra en egen aktivitet.

Ansökt belopp: 5 000 kronor

**Beslutsunderlag**

Tjänsteskrivelse daterad 3 oktober 2023

Ansökan - Kaffestund för ensamma äldre i Röda Korsets anda

**Förslag till beslut**

att bevilja Röda Korset 5 000 kronor för insatsen kaffestund för ensamma äldre för året 2024

**Beslutet skickas till**

majbritt.helmer@gmail.com

Diariet

**KSfhr § 39****Ansökan om medel till folkhälsoprojekt -  
Praktikertjänst, Vårdcentralen Bohuslinden**

Ärende: KS/2023-0546

**Folkhälsorådets beslut**

att bevilja vårdcentralen Bohuslinden utvecklingsmedel om 20 000 kronor för året 2024.

**Sammanfattning av ärendet**

Suicidrisken och den psykiska ohälsan för män som genomgått någon typ av förlust (exempelvis separation, död av nära anhörig eller pensionering), är idag ett stort samhällsproblem. Detta kan vi höra och se i media och när vi sätter oss in i suicidstatistiken. Ensamheten blir ofta påtaglig och risken för ökat alkoholintag är stor.

Vi inom primärvården (Bohuslindens vårdcentral och Närhälsans rehab) har under våren haft ett pilotprojekt, en mansgrupp från 40 år och uppåt som vi kallat för "Män i rörelse".

Vårt syfte med träffarna har varit att ge stöd i en förändringsprocess, att göra hälsofrämjande vägval och att hitta nya sociala relationer och sammanhang. Utvärderingen visade att männen som deltagit var mycketnöjda med träffarna, man uttryckte att det var skönt att få prata om svåra ämnen, att det var bra att få praktiska tips på hur man kan träna samt att hitta nya utflyktsmål. Samtliga tyckte dock att det var för få deltagare, det var sammanlagt 5 män som deltog. Eftersom det var ett pilotprojekt hade vi ett enklare upplägg och hade inte gått ut så "hårt" med information om gruppen.

Vi samlas för samtal i grupp kring ämnen som relationer, beteendeförändring, sorg, värderingar och mål samt tankar och känslor. Efter samtalet går gruppen ut till olika utflyktsmål/grillplatser för att äta något och reflektera och prata vidare om dagens ämne. Fysisk aktivitet i kombination med skogens läkande effekt och gemenskap tror vi kan bidra till att stärka deltagarna.

**Beslutsunderlag**

Tjänsteskrivelse daterad 2 oktober 2023

Ansökan Mansgrupp "Män i rörelse"

**Förslag till beslut**

att bevilja vårdcentralen Bohuslinden utvecklingsmedel om 20 000 kronor för året 2024.

**Beslutet skickas till**

Vårdcentralen Bohuslinden

Diariet



## **KSfhr § 40            Ansökan om medel till folkhälsoprojekt - samverkanskoordinator**

Ärende: KS/2023-0568

### **Folkhälsorådets beslut**

att ansökan återremitteras till barn- och utbildningsförvaltningen på grund av det behöver tydliggöras vad folkhälsorådets utvecklingsmedel ska användas till, om det avser projektanställning eller insatser, samt

att ärendet tas upp på nytt vid folkhälsorådets novembermöte.

### **Sammanfattning av ärendet**

Syftet med insatsen är att stärka samverkan över förvaltningsgränserna och bidra till att minska utanförskap bland barn och unga. Det finns idag en organisation i Strömstads kommun som arbetar för att motverka utanförskap, samt som arbetar uppsökande mot föräldrar. Detta görs bland annat inom ramen för det kommunala aktivitetsansvaret, öppna förskolan och socialtjänsten. Samverkanskoordinators arbete blir att förstärka det arbete som görs, hitta nya vägar till samverkan och skapa strukturer för det fortsatta arbetet.

Ett skolsocialt team är en grupp med personal från skolan och socialtjänsten som samverkar för trygghet och studiero och för att öka elevernas närvaro i skolan. Genom deltagande i skolsociala team ges socialtjänsten förutsättningar att i ett tidigt skede arbeta tillitsskapande och förebyggande.

Samverkanskoordinators samt socionomens uppdrag kommer primärt att delas upp i två ansvarsområden;

- Skapa möjligheter för ungdomar som befinner sig i begynnande utanförskap. Vägleda dem i alternativa vägval och till nya intressen. Koordinatoren kommer att arbeta i nära samarbete med skolans, kultur- och fritidsverksamhet, socialtjänst samt med det lokala föreningslivet.
- Aktivt uppsökande av föräldrar i utanförskap. Kartlägga föräldrasituationen och skapa en struktur för kommunikationsvägar i syfte att nå målgruppen. Informera dem om vikten av föräldrarnas delaktighet i barnens skolgång, vilka fritidsaktiviteter som erbjuds inom kommunen och inom föreningslivet samt informera om kommunens utbud och uppdrag.

### Vilka aktiviteter ska genomföras för att uppnå syftet?

- Föräldracafé
- Förstärkning av personal på fritidsgården
- Bygga strukturer för samverkan med vårdnadshavare
- Öka samverkan mellan berörda förvaltningar
- Delta i nätverk med berörda förvaltningar
- Bygga relationer och samverka med föreningslivet samt kulturskolan

Tre förvaltningar står bakom ansökan (KLF, SF och BUF).



Barn- och utbildningsnämnden ställde sig bakom förvaltningens förslag till ansökan om samverkanskoordinator samt att denna ansökan är prioriterade före ansökan BUN/2023-0209.

### **Beslutsunderlag**

Tjänsteskrivelse daterad 2 oktober 2023

Ansökan samverkanskoordinator

### **Förslag till beslut**

att bevilja barn- och utbildningsförvaltningen utvecklingsmedel om 100 000 kronor för insatsen samverkanskoordinator för året 2024.

### **Förslag till beslut under sammanträdet**

Ett enigt folkhälsoråd beslutar att ansökan återremitteras till barn- och utbildningsförvaltningen för vidare handläggning. Det behöver bland annat tydliggöras vad folkhälsorådets utvecklingsmedel ska användas till, om det avser projektanställning eller insatser. Ärendet tas upp på nytt vid folkhälsorådets novembermöte.

### **Beslutet skickas till**

Barn- och utbildningsförvaltningen

Diariet

**KSfhr § 41            Ansökan om medel till folkhälsoprojekt - SPF Seniorerna Strömmen**

Ärende: KS/2023-0550

**Folkhälsorådets beslut**

att avslå ansökan med hänvisning till att insatsen endast riktar sig till medlemmar inom SPF Seniorerna Strömmen, samt

att folkhälsorådets presidium bjuder in SPF Seniorerna Strömmen för dialog angående folkhälsorådets utvecklingsmedel

**Sammanfattning av ärendet**

Målet med insatsen är att föreningen önskar aktivera så många som möjligt av medlemmarna till fysisk aktivitet och social gemenskap. Speciellt gäller detta de ensamstående. Att tillsammans umgås under ordnade former stärker både hälsa och välbefinnande. Att pensionärerna ska kunna vara rörliga och sociala så långt fram i livet som möjligt.

Insatsen vänder sig till våra pensionärsmedlemmar samt eventuella framtida medlemmar. De nås genom programinformation till var och en via mail eller brev. Dessutom finns uppgifterna i ett vår- och ett höstprogram, som också finns på vår hemsida. Ibland väljer vi att annonsera i Veckovis.

Syftet med insatsen är att var och en finner en aktivitet de ser fram emot att medverka i. Allt för att behålla sin fysiska förmåga och att finna social gemenskap.

Aktiviteter som ska genomföras:

1. Mattcurling.
2. Boule.
3. Motionsdans

Ansökt belopp: 43 280 kronor

Ansökan kommer att behandlas vid verksamheterna kultur och fritid.

**Beslutsunderlag**

Tjänsteskrivelse daterad 3 oktober 2023

Ansökan SPF Seniorerna Strömmen

**Förslag till beslut**

att avslå ansökan med hänvisning till att insatsen endast riktar sig till medlemmar inom SPF Seniorerna Strömmen, samt

att folkhälsorådets presidium bjuder in SPF Seniorerna Strömmen för dialog angående folkhälsorådets utvecklingsmedel

**Beslutet skickas till**

SPF Seniorerna Strömmen

Diariet



## **KSfhr § 42            Ansökan om medel till folkhälsoprojekt - Kostenheten**

Ärende: KS/2023-0554

### **Folkhälsorådets beslut**

att avslå ansökan då folkhälsorådet anser att detta ingår i ordinarie uppdrag

### **Sammanfattning av ärendet**

Bakgrund till utvecklingsarbetet är att den psykiska ohälsan och den ofrivilliga ensamheten bland äldre ökar. Samtidigt finns risk för undernäring bland äldre. En god psykisk hälsa bidrar till en ökad matlust vilket i sin tur även minskar risken för undernäring. När de äldre mår bättre dvs. är friskare krävs färre insatser vilket i sin tur frigör resurser på längre sikt. Sedan tidigare är en utbildningsinsats för måltidens- och äldreomsorgens personal inplanerad under slutet av 2023 till början av 2024. Det för att öka kunskapen om undernäring och kost för äldre. Utvecklingsarbetet kan bli ett naturligt komplement och en utveckling av denna utbildningsinsats.

Målet är att öka den psykiska och fysiska hälsan samt matglädjen och minska undernäring. Genom att skapa mötesplatser för de äldre där det finns aktiviteter och gemenskap, ökar den sociala samvaron. Den röda tråden i arbetet är mat och hälsa.

En bidragande effekt är ökad samverkan mellan verksamheter inom barn- och utbildningsförvaltningen samt socialförvaltningen.

Målgruppen är i första läget personal inom kostenhet och äldreomsorg samt boende på Beateberg och hemmaboende i socialförvaltningens verksamheter, på sikt är tanken att samverkan även ska innefatta fler verksamheter från båda förvaltningarna.

Gemensamma aktiviteter som syftar till att skapa mötesplatser för att öka den sociala samvaron, öka matglädjen och intresset för kost och den egna hälsan. Det kan ex. vara gemensamma måltider, inspirationsföreläsningar om mat och måltider.

Ansökt belopp: 100 000 kronor

Det diskuteras under folkhälsorådets möte att MAS (medicinskt ansvariga sjuksköterska) vid Strömstads kommun, har i uppdrag att arbeta med undernäring hos äldre.

### **Beslutsunderlag**

Tjänsteskrivelse daterad 3 oktober 2023

Ansökan – Minskad undernäring hos äldre - Kostenheten

### **Förslag till beslut**

att avslå ansökan sett till uppstart av insatser för att främja äldres hälsa





**Beslutet skickas till**

Kostenheten

Diariet

**KSfhr § 43            Ansökan om medel till folkhälsoprojekt -  
Strömstads Kommun, Badanstalten**

Ärende: KS/2023-0565

**Folkhälsorådets beslut**

att avslå ansökan sett till ett redan förmånligt friskvårdsbidrag

**Sammanfattning av ärendet**

En ökad sjukskrivningsgrad inom äldreomsorgens personal samt en alltmer åldrande befolkning som blir inlagda på hem där rörelseträning är hälsofrämjande såväl fysiskt som psykiskt.

Här kan kommunens friskvårdstränare, som utför sin verksamhet i Badanstaltens lokaler skapa en "ambullerande/ mobil! insats i lokal på äldreboendena samt vid enstaka tillfällen i Badanstaltens lokaler. Detta är insatser utöver den ordinarie verksamheten vilket kräver personella insatser

Målet med insatsen är att minska sjukskrivningstalen för personal samt öka livslust och livslängd för äldre inom kommunal omsorgsvård.

Syfte: Skapa rörelseträning och rehabövningar för en utsatt målgrupp (tunga lyft) där sjukskrivningstalen är stora samt för slutkunden där allmän rörelseträning är såväl mentalt som fysiskt väldigt behövande och kan skapa förebyggande effekter vilket i slutändan är av positiv ekonomisk karaktär.

Gällande omsorgspersonal är majoriteten kvinnor och detta är ett låglöneyrke där tom ett träningsårskort kan anses vara för dyrt och därför väljer man bort individuell träning. Dessutom är detta ett slitsamt yrke där egen träning inte prioriteras (vi ser avsevärt fler tjänstemän/kvinnor än vårdpersonal vid våra anläggningar).

Aktiviteter som ska genomföras:

1. Planläggning inklusive schema och lokalitetsval.
2. Rörelseträning på plats i äldreboende för personalen (ambitionen är att klara genomförandet för våra tre äldreboenden under året)
3. Extra rörelseträning i simbassäng med våra instruktörer
4. Uppföljning och vidare planering för nästa fas.
5. Erbjudande för personal att fortsätta sin individuella träning
6. Plan och schemaläggning för rörelseträning med slutkund vi ett äldreboende under året (som start).

Ansökt belopp: 125 000 kronor

**Beslutsunderlag**

Tjänsteskrivelse daterad 3 oktober 2023

Ansökan – Rörelse och rehabträning för äldreomsorgen - Badanstalten

**Förslag till beslut**

att avslå ansökan sett till ett redan förmånligt friskvårdsbidrag



**Beslutet skickas till**

Badanstalten, Strömstads kommun

Diariet



## **KSfhr § 44      Ansökan om medel till folkhälsoprojekt - Strömstad PRO**

Ärende: KS/2023-0571

### **Folkhälsorådets beslut**

att avslå ansökan med hänvisning till att insatsen endast riktar sig till medlemmar inom PRO, samt

att folkhälsorådets presidium bjuder in Strömstad PRO för dialog angående folkhälsorådets utvecklingsmedel

### **Sammanfattning av ärendet**

Bakgrund och motiv till insatsen:

- verksamhet för pensionärer
- gemenskap, förebygga utanförskap, fysisk och psykisk hälsa
- Hälsa
- Våra medlemmar

Aktiviteter som ska genomföras:

- Curling
- Boule
- Sångkör
- Läsecirkel
- trivselcafe

Ansökt belopp: 18 000 kronor

Ansökan kommer att behandlas vid verksamheterna kultur och fritid.

### **Beslutsunderlag**

Tjänsteskrivelse daterad 3 oktober 2023

Ansökan Strömstad PRO

### **Förslag till beslut**

att avslå ansökan med hänvisning till att insatsen endast riktar sig till medlemmar inom PRO, samt

att folkhälsorådets presidium bjuder in Strömstad PRO för dialog angående folkhälsorådets utvecklingsmedel

### **Beslutet skickas till**

Strömstad PRO

Diariet



## **KSfhr § 45      Ansökan om medel till folkhälsoprojekt - En levande gata - AB Strömstadsbyggen**

Ärende: KS/2023-0572

### **Folkhälsorådets beslut**

att avslå ansökan med hänvisning att hälsa inte motiveras tillräckligt

### **Sammanfattning av ärendet**

Strömstadsbyggen påbörjade våren 2023 ett utvecklingsprojekt där vi vill förändra en gata från att tidigare ha hög vakansgrad bland kommersiella hyresgäster och upplevas ligga vid sidan om, till att gatan blir en integrerad och bidragande del till en attraktiv stadskärna. Projektet har genomförts i samarbete med mellan Strömstadsbyggen, våra hyresgäster och kommunen.

Några av de konkreta åtgärder vi gjort hittills har i mångt och mycket handlat om att skapa en bra blandning av kommersiella hyresgäster samt få dessa att arbeta gemensamt för att skapa en attraktiv mötesplats. Restaurang- och butiksägarna på gatan träffas nu regelbundet för att prata om utvecklingen av deras gemensamma gata.

Vi har även köpt in ett dussin flaggspel, gjort konstnärlig foliering av en garageport, en publik stadsodling samt genomfört en gatufest där våra hyresgäster och övriga invånare förfogade över den då avstängda gatan till loppis, lek och samkväm. Vi vill nu fortsätta att utveckla projektet vidare

Strömstadsbyggen tillsammans med Tekniska förvaltningens gatuavdelning har för avsikt att gemensamt fortsätta det pågående projektet att utveckla platsen Norra Hamngatan i Strömstad. Vi vill att våra boenden/invånare upplever en sund och trivsam boendemiljö mer fri från trafik och avgaser vilket främjar en god och jämlik hälsa, att våra kommersiella aktörer har bra förutsättningar till att bedriva hållbar näringsverksamhet och att samtliga invånare och besökare känner att Norra hamngatan är en trygg och inbjudande mötesplats där folk från olika bakgrunder och åldrar kan umgås.

Syftet med insatsen:

- Skapa en tryggare och trevligare miljö för cyklister och fotgängare
- Stödja invånare till goda levnadsvanor. Bland annat genom att underlätta till sociala möten, bättre luft- och ljudkvalitet samt en inbjudande miljö för promenad och cykling.
- Trygghetsskapande och inbjudande belysning längs hela gatan
- En grönare gata med fokus på biologisk mångfald
- En mer inbjudande mötesplats som bidrar till delaktighet och mångfald

Ansökt belopp: 200 000 kronor

### **Beslutsunderlag**

Tjänsteskrivelse daterad 3 oktober 2023

Ansökan – En levande gata – AB Strömstadsbyggen



**Förslag till beslut**

att avslå ansökan med hänvisning att hälsa inte motiveras tillräckligt

**Beslutet skickas till**

AB Strömstadsbyggen

Diariet

**KSfhr § 46            Ansökan om medel till folkhälsoprojekt -  
belysning - AB Strömstadsbyggen**

Ärende: KS/2023-0597

**Folkhälsorådets beslut**

att folkhälsorådet återremitterar ansökan till AB Strömstadsbyggen för vidare handläggning samt att det förtydligas hur ansökan kan kopplas till hälsa, samt att ärendet tas upp till novembermötet

**Sammanfattning av ärendet**

Strömstadsbyggen påbörjade våren 2023 ett utvecklingsprojekt där vi vill förändra en gata från att tidigare ha hög vakansgrad bland kommersiella hyresgäster och upplevas ligga vid sidan om, till att gatan blir en integrerad och bidragande del till en attraktiv stadskärna. Projektet har genomförts i samarbete med mellan Strömstadsbyggen, våra hyresgäster och kommunen. Några av de konkreta åtgärder vi gjort hittills har i mångt och mycket handlat om att skapa en bra blandning av kommersiella hyresgäster samt få dessa att arbeta gemensamt för att skapa en attraktiv mötesplats. Restaurang- och butiksägarna på gatan träffas nu regelbundet för att prata om utvecklingen av deras gemensamma gata. Vi har även köpt in ett dussin flaggspel, gjort konstnärlig foliering av en garageport, en publik stadsodling samt genomfört en gatufest där våra hyresgäster och övriga invånare förfogade över den då avstängda gatan till loppis, lek och samkväm.

Vi vill nu fortsätta att utveckla projektet vidare genom att skapa mer belysning längs gatan. Vi hoppas att mer belysning skapar en tryggare och trivsammare plats, som bidrar till gatans utveckling, men även helhetsintrycket av hela Strömstad. Vi vill att Strömstad ska kännas tryggt och inbjudande hela året! En mötesplats där unga och gamla känner trygghet även när solen gått ner. Projektet avser att belysa gatans 13 träd underifrån.

Vi hoppas att de boende kommer uppleva en tryggare plats att leva på, att gatans kommersiella hyresgäster tycker att platsen bjuder in till handel och att besökare finner hela Strömstad mer inbjudande. Belysningen kommer även vara till gagn för den cykelväg som löper längs med Strömsvattnet.

Ansökt belopp: 50 000 kronor

**Beslutsunderlag**

Tjänsteskrivelse daterad 3 oktober 2023

Ansökan – belysning - AB Strömstadsbyggen

**Förslag till beslut**

att avslå ansökan med hänvisning att kopplingen mellan hälsa och trygghet inte motiveras

**Förslag till beslut under sammanträdet**

Marie Edvinsson Kristiansen (M) yrkar, att folkhälsorådet återremitterar ansökan till AB Strömstadsbyggen för vidare handläggning



Pia Tysklind (S) yrkar, att det förtydligas hur detta kan kopplas till hälsa

### **Beslutsgång**

Ordförande frågar om folkhälsorådet kan besluta enligt Marie Edvinsson Kristiansens och Pia Tysklinds yrkande och finner att så sker.

### **Beslutet skickas till**

AB Strömstadsbyggen

Diariet



**KSfhr § 47      Ansökan om medel till folkhälsoprojekt -  
Strömstadsmilens promenadklass**

Ärende: KS/2023-0573

**Folkhälsorådets beslut**

att bevilja 15 000 kronor till insatsen för året 2024, samt

att folkhälsorådet finns med som medarrangör under dagen när Strömstadsmilens promenadklass genomförs

**Sammanfattning av ärendet**

Strömstad löparklubb ansöker om medel till Strömstadsmilens promenadklass. Strömstadsmilens promenadklass vänder sig till alla som vill delta utan att dras med i tävlingshetsen. Promenadklassen har under flera år genomförts i samarbete med Folkhälsorådet. Promenadklassen är utan tidtagning och utgörs av en naturskön och promenadvänlig bana på 4 km. Syfte och målet med promenadklassen är att bidra till en bättre hälsa både fysiskt och psykiskt och få människor att motionera mera. Här är Strömstads milen en viktig faktor för många Strömstadsbor som har Strömstads milen som mål.

Ansökt belopp: 35 000 kronor

**Beslutsunderlag**

Tjänsteskrivelse daterad 3 oktober 2023

Ansökan Strömstadsmilens promenadklass

**Förslag till beslut**

att bevilja 15 000 kronor till insatsen för året 2024, samt

att folkhälsorådet finns med som medarrangör under dagen när Strömstadsmilens promenadklass genomförs

**Beslutet skickas till**

Strömstads löparklass

Diariet



## **KSfhr § 48          Delegationsbeslut**

Ärende: KS/2023-0178

### **Folkhälsorådets beslut**

att notera informationen

### **Sammanfattning av ärendet**

Det finns inga delegationsbeslut tagna för perioden juni-september 2023.

### **Förslag till beslut**

att notera informationen

### **Beslutet skickas till**

Diariet



## **KSfhr § 49 Ekonomisk redovisning**

Ärende: KS/2023-0178

### **Folkhälsorådets beslut**

att notera informationen

### **Sammanfattning av ärendet**

Folkhälsostrategen redovisar utfallet för perioden juni-september 2023.

Medel för de insatser som beviljats för 2023 är utbetalda:

- Processledare och arbete med implementering av Agenda 2030
- Koordinator/projektledare för ALBA, tidiga insatser barn och unga
- Ungdomscoach för kartläggning och samverkan kring problematisk frånvaro/KAA
- Digital samverkanskonferens våld i nära relationer
- Äldres hälsa

### **Förslag till beslut**

att notera informationen

### **Beslutet skickas till**

Diariet



## **KSfhr § 50      Information från folkhälsostrateg**

Ärende: KS/2023-0178

### **Folkhälsorådets beslut**

att notera informationen

### **Sammanfattning av ärendet**

- Ungdomsenkäten LUPP (lokal uppföljning av ungdomspolitiken) genomförs 2023-10-02 – 2023-11-16, bland målgrupperna 13-16 och 16-19.
- Inbjudan till konferens: Hur kan vi förhindra självmord? 30 nov (Vänersborg) och 1 dec (Trollhättan).

### **Förslag till beslut**

att notera informationen

### **Beslutet skickas till**

Diariet

**KSfhr § 51 Information från nämnderna**

Ärende: KS/2023-0178

**Folkhälsorådets beslut**

att tacka för informationen

**Sammanfattning av ärendet**

1. Aktuellt kopplat till Strömstads kommuns hållbarhetsmål "En hållbar kommun"/eller folkhälsoinsats
2. Gott exempel/utmaning/behov eller prioriteringar

Tekniska nämnden

Hastighetsbegränsning vid lilla Oslovägen (gallerian) har ändrats till 40 km. Fokus på budget.

Kommunstyrelsen

Ny kommundirektör har börjat vid Strömstads kommun. Förslag om organisationsförändring för kommunledningsförvaltningen har tagits fram.

Barn- och utbildningsnämnden

Mycket fokus på budget. Lokaler för kulturskolan har sagts upp och egna befintliga lokaler ska användas. Danslärarna önskar utöka sin verksamhet, många barn som står i kö. Socialpedagog har blivit chef för elevhälsan.

Miljö- och byggnämnden

Svårt att hitta rätt person vill göra uppdraget kring kontrollköp av cigaretter.

Socialnämnden

Mycket fokus på budget, stort underskott. Socialnämnden har beställt en genomlysning kring hur det arbetas i hemtjänst och äldreomsorgen. Förvaltningscheferna besöker verksamheterna för att få bättre uppfattning kring vad som fungerar bra och vad som kan bli bättre.

Delregionala nämnden norra

Det finns en bättre tydlighet kring organisationen, bland annat mellan den operativa och kommunerna.

**Förslag till beslut**

att tacka för informationen

**Beslutet skickas till**

Diariet



**KSfhr § 52            Övrig fråga - sammanträdesdagar för  
folkhälsorådet 2024**

Ärende: KS/2023-0178

**Folkhälsorådets beslut**

att folkhälsorådet beslutar om sammanträdesdagar för 2024 under sitt novembermöte

**Sammanfattning av ärendet**

Uno Nilsson (S) frågade när beslut ska tas för sammanträdesdagar för folkhälsorådet 2024.

Folkhälsorådet diskuterade frågan. Folkhälsostategen delgav att nämndernas sammanträdesdagar tas i hänseende när det planeras för folkhälsorådets sammanträdesdagar samt att nämnderna inte har detta klart förrän under hösten.

**Beslutet skickas till**

Diariet

## Signering

Följande parter har signerat detta dokument

**Namn:** Pia Tysklind

**Datum:** 2023-10-13 15:01

**Signerat kryptografiskt SHA-256 hashvärde:**

1488E0C126E2842A31C6B9CC13E58F6A46037D7AFFC9279F12FC23AD26B1671E

**Namn:** Ann-Louise Ejderlind

**Datum:** 2023-10-13 13:36

**Signerat kryptografiskt SHA-256 hashvärde:**

1488E0C126E2842A31C6B9CC13E58F6A46037D7AFFC9279F12FC23AD26B1671E

**Namn:** Irma Nordin

**Datum:** 2023-10-13 15:04

**Signerat kryptografiskt SHA-256 hashvärde:**

1488E0C126E2842A31C6B9CC13E58F6A46037D7AFFC9279F12FC23AD26B1671E