



## Folkhälsorådet

**Tid och plats** 2022-11-28 kl 13.00–17.00 Kommunfullmäktigesalen

**Närvarande** Se närvarolista

**Justeringens tid och plats** 2022-11-30 Digital justering

**Paragrafer** 20–35

### Sekreterare

Irma Nordin

### Ordförande

Jörgen Molin

### Justerare

Andreas Nikkinen

---

### ANSLAG/BEVIS

Protokollet är justerat. Justeringen har tillkännagivits genom anslag.

**Beslutande organ** Folkhälsorådet - kommunala representanter

**Sammanträdesdatum** 2022-11-28

**Datum då anslaget sätts upp**

**Datum då anslaget tas ned**

**Protokollets förvaringsplats** Kommunledningsförvaltningen

### Underskrift

Irma Nordin



## Närvarolista

### Beslutande

#### Ledamöter

Jörgen Molin (M), vice ordförande, HSNN  
Kerstin Karlsson (L)  
Emmelie Stackegård Hansen (M)  
Eva Espling (V), HSNN

#### Tjänstgörande ersättare

Rose-Marie Fagerberg (KD)  
Hans-Robert Hansson (L)  
Andreas Nikkinen (MP)

### Övriga närvarande

#### Ersättare

Sanja Lilli Gohlke (-)

#### Övriga deltagare

Irma Nordin, Folkhälsostrateg, Kommunledningsförvaltningen  
Fatima Helgesson, Strateg Agenda 2030, Kommunledningsförvaltningen  
Anna Ekelund, Koordinator, Barn- och utbildningsförvaltningen, Närvarande  
§ 33



## Innehåll

KSfhr § 20	Val av justerare	4
KSfhr § 21	Information från folkhälsa- och kulturavdelningen	5
KSfhr § 22	Runda från nämnderna	6
KSfhr § 23	Ekonomisk redovisning	7
KSfhr § 24	Delegationsbeslut	8
KSfhr § 25	Budget folkhälsa 2023	9
KSfhr § 26	Samverkanskonferens våld i nära relation 2023	10
KSfhr § 27	Ansökan PRO Strömstad	11
KSfhr § 28	Ansökan SPF Seniorerna Strömmen	12
KSfhr § 29	Studieförbundet vuxenskolan	13
KSfhr § 30	Ansökan Cykel och salt - Alternativ aktivitet på Styrso	15
KSfhr § 31	Ansökan Cykel och salt - Interaktiv promenad med havet som tema	16
KSfhr § 32	Sammanträdesdagar folkhälsorådet 2023	18
KSfhr § 33	Presentation av tidiga insatser hos små barn	19
KSfhr § 34	Information om Agenda 2030	20
KSfhr § 35	Aktuellt inom folkhälsoområdet	21



## **KSfhr § 20 Val av justerare**

### **Folkhälsorådet beslut**

att utse Andreas Nikkinen (MP) till justerare.

### **Förslag till beslut under sammanträdet**

Jörgen Molin (M) föreslår att Andreas Nikkinen (MP) utses till justerare för protokollet.

### **Beslutsgång**

Ordföranden frågar om folkhälsorådet kan besluta enligt Jörgen Molins förslag och finner att så sker.



**KSfhr § 21            Information från folkhälsa- och  
kulturavdelningen**

Ärende: KS/2022-0046

**Folkhälsorådet beslut**

att notera informationen

**Sammanfattning av ärendet**

Föredragande lämnade återbud på grund av sjukdom, bjuds in på nytt till folkhälsorådets första möte för året 2023.

**Beslutet skickas till**

Diariet.



## **KSfhr § 22 Runda från nämnderna**

Ärende: KS/2022-0046

### **Folkhälsorådet beslut**

att notera informationen

### **Sammanfattning av ärendet**

#### Miljö- och byggnämnden

Fått igenom ett antal ärenden avseende solceller.

#### Socialnämnden

Rehab-bassängen har diskuterats. Varit mycket sjukskrivningar under sommaren vid hemtjänsten. Folkhälsomyndighetens rekommendation gäller fortsatt vid förkylning, vilket påverkar sjuktalen. Verksamheten har inte påverkats negativt och äldre kunde ha sina fasta rutiner.

#### Tekniska nämnden

Inget att rapportera.

#### Barn- och utbildningsnämnden

Verksamheterna har arbetat aktivt med polisen kring social oro bland barn och unga. Varit hög sjukfrånvaro bland skolpersonal, oklart kring orsaker.

#### Norra hälso- och sjukvårdsnämnden

Norra hälso- och sjukvårdsnämnden avslutas formellt i december, sett till omorganiseringen av Västra Götalandsregionen träder i kraft vid årsskiftet. Information om den nya omorganisationen bör tas upp som ett ärende vid det första mötet nästa år. Det finns inget beslut om nedläggning av sjukhusen i Strömstad och Lysekil, utan det är ett förslag. Representanter från norra hälso- och sjukvårdsnämnden kommer att ha dialog med Strömstads kommunledning inom kort. Mini-Maria är på gång, avser unga upp till 21 år. Lokalfrågan kvar att hantera. I de flesta kommuner så kommer Mini-Maria gå in via ungdomsmottagningarna. Journmottagningarna i Tanum och Uddevalla har för få besök kvällstid och kommer därför stänga kl. 22 istället för 24.

#### Kommunstyrelsen

En hemställan har skickats till norra hälso- och sjukvårdsnämnden om medfinansiering av drift ett år till av rehab-bassängen.

### **Beslutet skickas till**

Diariet



**KSfhr § 23            Ekonomisk redovisning**

Ärende: KS/2022-0046

**Folkhälsorådet beslut**

att notera informationen

**Sammanfattning av ärendet**

Folkhälsostrategen redovisar utfallet för perioden april-november 2022.

**Beslutet skickas till**

Diariet



**KSfhr § 24            Delegationsbeslut**

Ärende: KS/2022-0046

**Folkhälsorådet beslut**

att notera informationen

**Sammanfattning av ärendet**

Folkhälsostrategen redovisar delegationsbeslut för april-november 2022.

**Beslutet skickas till**

Diariet





## **KSfhr § 25            Budget folkhälsa 2023**

Ärende: KS/2022-0619

### **Folkhälsorådet beslut**

att anta föreslagen budget för folkhälsorådet 2023

### **Sammanfattning av ärendet**

Strömstads folkhälsoarbete styrs av ett folkhälsoavtal mellan hälso- och sjukvårdsnämnd norra (HSN) och kommunen. Folkhälsorådets insatser delfinansieras mellan båda parter, medel fördelas på tjänsten folkhälsostrateg 100 procent, folkhälsoråd samt insatser inom de prioriterade områdena. Budgeten baseras på folkhälsorådets målområden och de ansökningar som inkommit till rådet.

Folkhälsostrategen föredrog förslag till folkhälsorådets budget 2023.

### **Beslutsunderlag**

Tjänsteskrivelse daterad 17 november 2023

Budget 2023 samverkansavtal folkhälsa

### **Beslutet skickas till**

Diariet

Norra hälso- och sjukvårdsnämnden, Agneta Eriksson



**KSfhr § 26 Samverkanskonferens våld i nära relation  
2023**

Ärende: KS/2022-0628

**Folkhälsorådet beslut**

att rikta 30 000 kronor till samverkanskonferens för året 2023.

**Sammanfattning av ärendet**

Strömstads folkhälsoråd har sedan 2020 riktat medel till en samverkanskonferens om våld i nära relationer i samarbete med Polismyndigheten Västra Fyrbodol och Brottsofferjouren Fyrbodol. Detta i syfte att kunskapshöja, skapa förutsättningar för ökat samarbete över verksamhetsgränser samt förebygga utsatthet hos brottsoffer. Arbetsgruppen föreslår en ny digital samverkanskonferens med fokus på våldsutövare under 2023.

**Beslutsunderlag**

Tjänsteskrivelse daterad 17 november 2022

Motivering till samverkanskonferens 2023

**Beslutet skickas till**

Diariet



## **KSfhr § 27      Ansökan PRO Strömstad**

Ärende: KS/2022-0518

### **Folkhälsorådet beslut**

att bevilja 8 400 kr till PRO Strömstad för året 2023, under förutsättning att kultur- och fritidsutskottet beviljar sin del.

### **Sammanfattning av ärendet**

Pensionärsföreningarna i Strömstad ansöker om olika typer bidrag och utvecklingsmedel från Strömstads kommun. Dialog har förts mellan olika funktioner inom folkhälsa- och kulturavdelningen och det föreslås att det tas fram rutiner och att det gemensamt beviljas medel mellan folkhälsorådet och kultur- och fritidsutskottet.

### **Beslutsunderlag**

Tjänsteskrivelse daterad 18 november 2022

Ansökan – teater resa PRO

### **Beslutet skickas till**

Kultur- och fritidsutskottet

Ordförande i PRO Strömstad

Diariet



**KSfhr § 28            Ansökan SPF Seniorerna Strömmen**

Ärende: KS/2022-0512

**Folkhälsorådet beslut**

att bevilja 8 400 kr till SPF Seniorerna Strömmen för året 2023, under förutsättning att kultur- och fritidsutskottet beviljar sin del.

**Sammanfattning av ärendet**

Pensionärsföreningarna i Strömstad ansöker om olika typer bidrag och utvecklingsmedel från Strömstads kommun. Dialog har förts mellan olika funktioner inom folkhälsa- och kulturavdelningen och det föreslås att det tas fram rutiner och att det gemensamt beviljas medel mellan folkhälsorådet och kultur- och fritidsutskottet.

**Beslutsunderlag**

Tjänsteskrivelse daterad 17 november 2022

Ansökan – folkhälsa inom SPF Seniorerna Strömmen 2023

**Beslutet skickas till**

Kultur- och fritidsutskottet

Ordförande SPF Seniorerna Strömmen

Diariet

**KSfhr § 29 Studieförbundet vuxenskolan**

Ärende: KS/2022-0516

**Folkhälsorådet beslut**

att avslå ansökan med hänvisning till att folkhälsorådet redan beviljat liknande insats föregående år.

**Sammanfattning av ärendet**

SV Väst har med stöd från Kulturrådet genomfört projektet Bokkompisar i Strömstad under 2019 och 2020 och under 2022 projektet Bok och Musik med stöd från Folkhälsa Strömstad som riktat sig till personer i daglig verksamhet. Målet med dessa projekt var att göra läsandet lustfyllt genom läsning, högläsning, arbete med text, litteratur och tidningar, musik, rörelse och glädje och gruppen fick själv utforma innehåll och upplägg genom att föreslå böcker, låtar m.m.

Det har gett enorm glädje för alla deltagare som varit med inkl LSS-personalen som märkt stort ökat intresse och engagemang för läsning och musik och för den gemenskap som bildats bland deltagarna sedan projektet startade. Många härliga diskussioner kring de olika ämnen vi berört under terminerna har avhandlats och deltagarna har växt i sitt lärande och tillsammans. Att införa rörelse till musik (såväl sittande som stående - allt efter egen förmåga) har skapat än mer glädje än tidigare och tryggheten i gruppen har ökat. Vi hade som mål under 2022 att några av deltagarna själva skulle kunna bli utbildade cirkelledare och tillsammans med stödledare fortsätta leda gruppen. Tyvärr har det visat sig vara för svårt för deltagarna att klara detta, de som deltagit har haft för stora funktionsnedsättningar för att klara uppdraget och ingen har velat ens försöka. Dock har en tillit i gruppen växt fram mellan både deltagare och ledare och flera deltagare har sagt att de själva skulle vilja lära sig högläsning för andra samt lite mindre typer av uppträdanden för gruppen (såsom att visa en låt med stödtecken för alla andra!).

Vi skulle därför önska genomföra verksamhet under 2023 för att kunna:

- erbjuda ökat fokuserad tid för utveckling av varje individs förmåga, t.ex. genom högläsning för gruppen osv. Möta individens utvecklingsbehov; vissa behöver fortsätta på den nivå de nu jobbat upp sig till och andra är redo att ta nästa steg.
- erbjuda en tid för aktivitet under kvällstid för att locka ytterligare deltagare efter 'arbetstid' och då även nå ut bredare till personer även med lindrigare funktionsnedsättning (detta kommer testas redan under HT-22)

**Syftet med insatsen**

Syftet är att höja livskvalitén, självförtroendet och möjligheten att delta i samhället (genom att t.ex. kunna läsa osv) för målgruppen genom att ha en återkommande aktivitet med individanpassad utmaning inom läs-, skriv- och rörelsefokus att längta till varje vecka då samtliga deltagare visat stor uppskattning för detta tidigare. Detta har även personalen inom LSS vittnat om. Ökad psykisk hälsa, goda levnadsvanor och delaktighet genom fortsatt gemenskap



och glädje kring att läsa, personlig utveckling och rörelse till musik då detta stimulerar hjärnan på ett positivt sätt.

**Vilka aktiviteter ska genomföras för att uppnå syftet?**

Vi önskar starta upp en kombinerad bok och musikcirkel för 2 grupper med deltagare från LSS på en förmiddagstid och för en bredare målgrupp under kvällstid. Vi önskar totalt genomföra 40 tillfällen under året och önskar 4 studietimmar per träff för att också kunna nå vårt mål om att möta individen och anpassa träffarna efter deltagarnas behov än mer än under tidigare årsverksamhet.

Aktivitetsbeskrivning: Att läsa lättlästa böcker där alla får vara med och delta både i läsandet och runt diskussionerna efteråt. På musikstunden så rör vi oss till musik, spelar musik från olika årtionden och diskuterar runt artister och lär oss mer om olika musikstilar. Om vi når fler ur målgruppen som är redo att ta sig an ett cirkelledaruppdrag med stödledare kommer vi genomföra en anpassad cirkelledarutbildning för intresserade bestående av en halvdagsutbildning. Tanken med detta är att både ge individen möjlighet att utvecklas och chansen att få vara ledare samt att längre fram kunna se verksamhet i kamratcirkelform. Om några är redo för detta kommer SV Väst stå kostnaderna för denna utbildning och halvdag.

Ansökt belopp: 110 900

**Beslutet skickas till**

Studieförbundet vuxenskolan, SV Väst

Diariet

**KSfhr § 30          Ansökan Cykel och salt - Alternativ aktivitet  
på Styrso**

Ärende: KS/2022-0498

**Folkhälsorådet beslut**

att avslå ansökan med hänvisning till andra pågående insatser inom Strömstads kommun som främjar den psykiska hälsan hos barn och unga.

**Sammanfattning av ärendet**

Styrso är en underbar plats att vistas i naturen på. Få som besöker oss lämnas oberörda. Psykisk ohälsa och fetma ökar mer och mer. Jag har ända sedan start velat använda Styrso för "camps" för ungdomar. Visa på alternativa aktiviteter som inte innebär prestation. Att visa på lugnet som infinner sig när man vistas i naturen.

Målet att få ut unga personer som idag inte vistas i naturen och/eller rör på sig för lite. Målet är även att få dem att prata om, ångest, kravbilder, psykisk ohälsa mm. Jag är övertygad om att det är bra att sätta ord på känslor och att förstå att man inte är ensam. Målet är att de ska få med sig inspiration och förståelse för hur bra kroppen mår av att vara ute. Inspiration till hur man kan röra på sig. En verktygslåda för hur man kan hantera ångest, nedstämdhet eller känslor av utanförskap.

Syftet är att ge barn som idag saknar verktyg en bra chans att ta till sig goda levnadsvanor på ett roligt och lärande sätt.

**Vilka aktiviteter ska genomföras för att uppnå syftet?**

Ett camp i maj nästa år. Styrso står till förfogande och jag tar inte ut någon avgift för att hålla ett camp där. Alternativ aktivitet ställer upp med ledare och tar med den utrustning som de behöver. Susanne Persson Flodin ställer upp som hjälpledare och även som samtalscoach kring psykisk ohälsa osv. Hon har mångårig erfarenhet av läger med ungdomar i den här åldern. Samt yoga. Jag ordnar med hjälpledare vid behov samt mat över helgen.

Ansökt belopp: 51 000 kr

**Beslutet skickas till**

Diariet

Cykel och salt



## **KSfhr § 31      Ansökan Cykel och salt - Interaktiv promenad med havet som tema**

Ärende: KS/2022-0495

### **Folkhälsorådet beslut**

att avvakta med beslut om ansökan tills markfrågan är löst.

### **Sammanfattning av ärendet**

Jobbar idag på Tjärnö marinbiologiska och står i den världen med ena foten, men jobbar även med turism och outdoor så har även en fot i den världen. Vi har Sveriges enda marina nationalpark och det syns inte så mycket av det i Strömstads kommun. Jag besökte Billingen och gick en promenad i mulleskogen tillsammans med min dotter 10 år. Man laddade ner en app och sedan satt det skyltar med fina figurer uppsatta ut i skogen och när man scannade dessa så fick man dels information om naturen samt även vara del av ett mysterium. Jag brinner för att få fler att röra på sig. Folkhälsan är så viktig. En sådan här promenad skulle inspirera fler till att komma ut.

Parallellt med detta vill jag även komma igång med en förstudie för att kolla på möjligheterna att dra en vandringsled från Strömstads centrum och söderut. En sådan här promenad skulle vara toppen där, men den kan såklart placeras överallt. Jag som skriver ansökan har mångårig erfarenhet av att driva projekt och jag har en hög genomförandegrad. Jag är civilingenjör i botten men har jobbat som lärare på högstadiet i flera år och som sagt även på labbet.

Maria Bodin, marinbiolog, har jobbat med utställningar och kunskapsturism i flera år vill också jobba med det här. Det vi söker medel för är en förstudie för att ta fram ett koncept och en prisidé på den här interaktiva promenaden. Vi ska då även ta reda på hur vi kan finansiera utförandet genom att se över möjligheterna till att söka pengar osv.

### **Syftet med insatsen**

Syftet är att det är för bra för att låta bli. Vi vill ha ett friluftsliv i världsklass. Vi har Sveriges enda marina nationalpark. Vi har en oslagbar natur. Kombinationen av dessa två kommer att bli helt enastående.

### **Följande aktiviteter planeras för att uppnå syftet:**

- Besöka och utvärdera liknande promenader på 3 olika ställen.
- Ta fram ett koncept och grovskicka innehållet.
- Prata med mjukvara utvecklare och få en kostnadsuppskattning.
- Dialog med labbet och naturum om hur de kan bidra med bilder/text mm.
- Ta reda på vart vi kan söka pengar för genomförandet.





Ansökt belopp: 40 000 kronor

**Beslutsunderlag**

Tjänsteskrivelse daterad 18 november 2022

Ansökan – Cykel och salt - Interaktiv promenad med havet som tema - förstudie

**Beslutet skickas till**

Cykel och salt

Diariet



## **KSfhr § 32 Sammanträdesdagar folkhälsorådet 2023**

Ärende: KS/2022-0620

### **Folkhälsorådet beslut**

att föreslagna mötestider för året 2023 fastställs.

### **Sammanfattning av ärendet**

#### Mötestider för folkhälsorådets presidium

Måndag 20 februari kl. 13-16

Måndag 3 april kl. 13-16

Måndag 29 maj kl. 13-16

Måndag 18 september kl. 13-16

Måndag 30 oktober kl. 13-16

#### Mötestider för folkhälsorådet

Måndag 6 mars kl. 13-17

Måndag 17 april kl. 13-17

Måndag 12 juni kl. 13-17

Måndag 2 oktober kl. 13-17

Måndag 13 november kl. 13-17

### **Beslutsunderlag**

Tjänsteskrivelse daterad 17 november 2022

### **Beslutet skickas till**

Diariet



## **KSfhr § 33                    Presentation av tidiga insatser hos små barn**

Ärende: KS/2022-0046

### **Folkhälsorådet beslut**

att tacka för informationen.

### **Sammanfattning av ärendet**

Strömstads folkhälsoråd har beviljat utvecklingsmedel till barn- och utbildningsförvaltningen för åren 2022 och 2023. Syftet är att möjliggöra och skapa ett samordnat arbete för att tidigt nå och stödja barn och ungas utveckling. Anna Ekelund (koordinator) presenterade utfallet av insatsen under året 2022.

### **Beslutet skickas till**

Diariet



## **KSfhr § 34      Information om Agenda 2030**

Ärende: KS/2020-0549

### **Folkhälsorådet beslut**

att notera informationen.

### **Sammanfattning av ärendet**

Processledare för Agenda 2030 arbetet, informerade om Tillsammans - Hållbarhetsveckan som genomfördes under vecka 46 samt kring samarbete för tidiga insatser för små barn. Vidare lyftets det att det saknas träffpunkter för äldre och att det vore bättre att lokaler samnyttjas.

### **Beslutet skickas till**

Diariet



## **KSfhr § 35      Aktuellt inom folkhälsoområdet**

Ärende: KS/2022-0046

### **Folkhälsorådet beslut**

att notera informationen

### **Sammanfattning av ärendet**

Folkhälsostrategen informerade om vad som var aktuellt:

- Lagen om kommunernas ansvar för det brottsförebyggande arbetet (SOU 2021:40)
- Trygghetsundersökning/medborgardialog pågår inför nya medborgarlöften och samverkansöverenskommelse med polisen
- Tillsammansveckan
- Revidering av jämlikhetsplan
- Framtagande av gemensamt utbildningsmaterial för de nya folkhälsoråden

Folkhälsostrategen föredrar resultatet av drogvaneundersökningen 2022 vid första mötet nästa år.

### **Beslutet skickas till**

Diariet

## Signering

Följande parter har signerat detta dokument

**Namn:** Andreas Nikkinen

**Datum:** 2022-11-30 11:02

**Signerat kryptografiskt SHA-256 hashvärde:**

6CCA10037C800A8D77DD74590658FB554911F42235F6A900BEC626D38B49B668

**Namn:** Irma Nordin

**Datum:** 2022-11-30 08:31

**Signerat kryptografiskt SHA-256 hashvärde:**

6CCA10037C800A8D77DD74590658FB554911F42235F6A900BEC626D38B49B668

**Namn:** Jörgen Molin

**Datum:** 2022-11-30 13:59

**Signerat kryptografiskt SHA-256 hashvärde:**

6CCA10037C800A8D77DD74590658FB554911F42235F6A900BEC626D38B49B668